

Gruissan à Vélo

**ACCUEIL VÉLO
2024**





Gruissan, une destination à vélo, pour vivre autrement

À Gruissan, le vélo est bien plus qu'un moyen de transport : il est une invitation à ralentir, à contempler et à redécouvrir notre territoire autrement. Des salins aux plages, du port à la Clape, chaque coup de pédale offre une connexion unique avec nos paysages.

L'Office de Tourisme et la Ville de Gruissan s'engagent pleinement pour faire de Gruissan une destination d'excellence pour le cyclotourisme. Nos prestataires labellisés Accueil Vélo – hébergeurs, restaurateurs ou encore loueurs – garantissent un accueil et des services adaptés aux amateurs de deux roues, tandis que nos circuits balisés permettent de découvrir Gruissan en toute sérénité.

Ce projet va bien au-delà de l'offre touristique : il incarne une vision durable et respectueuse de notre environnement. À Gruissan, pédaler, c'est adopter une philosophie, un art de vivre.

Joan Manuel BACO

Directeur de Gruissan Tourisme

Vers un Gruissan « nouvelles mobilités », pour un avenir durable

Gruissan est un territoire d'exception, et nous avons la responsabilité de le préserver. C'est la raison pour laquelle nous avons choisi de faire du vélo un pilier de notre développement. En s'appuyant sur des infrastructures adaptées, des circuits sécurisés et des partenaires labellisés, nous posons les bases d'une mobilité douce et durable.

Notre ambition est claire : réduire progressivement la circulation des voitures pour faire de Gruissan une ville exemplaire où habitants et visiteurs circulent en harmonie avec la nature et les traditions. Ce défi est audacieux, mais il reflète une transition écologique essentielle pour notre avenir commun et le souci de créer plus de proximité dans notre rapport à la ville et à ses habitants.

Ce projet ne pourra réussir qu'avec l'engagement de chacun. Ensemble, construisons une cité gruisanaise qui allie innovation et respect de l'environnement, pour le bien-être des générations actuelles et futures. Je vous invite à enfourcher un vélo et à redécouvrir Gruissan avec un regard neuf. Vous verrez que notre ville, avec ses paysages préservés et son âme authentique, n'a jamais été aussi belle qu'à deux roues.

Didier CODORNIU

Président de Gruissan Tourisme et Maire de Gruissan



Sommaire



Bienvenue aux cyclistes



Accueil vélo, kesako ?



Légende



Les prestataires gruisanais labellisés



Infos pratiques



L'AUDE

Agence de Développement Touristique



Pédaler à Gruissan

Gruissan, véritable joyau niché entre mer, étangs et garrigue, renforce son positionnement en tant que destination incontournable pour les amateurs de tourisme à vélo. En l'espace de seulement six mois, ce ne sont pas moins de **26 structures locales** qui ont obtenu le label national « **Accueil Vélo** », témoignant d'une volonté résolue de valoriser un tourisme durable et actif. À titre de comparaison, certains territoires, également prisés pour le cyclotourisme, labellisent moins de dix structures sur une année. Ce dynamisme exceptionnel place Gruissan comme un exemple à suivre.



Une offre touristique pour séduire les cyclotouristes



Le label « **Accueil Vélo** » est plus qu'une simple reconnaissance : il garantit aux visiteurs à vélo une expérience unique et optimisée. Hébergements, restaurants, réparateurs de vélos, ou encore l'Office de Tourisme lui-même, chaque structure labellisée s'engage à fournir des services adaptés aux besoins spécifiques des cyclistes.

Concrètement, ces établissements proposent des abris sécurisés pour les vélos, des kits de réparation, des informations précises sur les itinéraires cyclables, et parfois des services supplémentaires. Ces initiatives facilitent grandement le séjour des cyclotouristes, tout en renforçant l'attractivité du territoire grâce à des prestations haut de gamme.

Un écrin naturel au service de l'évasion active

Gruissan est particulièrement bien placé pour devenir un pôle d'attractivité pour le cyclotourisme grâce à la richesse et à la diversité de ses paysages. Entre vignobles, salins, plages de sable fin et massifs rocheux, les itinéraires cyclables offrent une véritable immersion au cœur d'une nature préservée. Avec ses **six parcours VTT balisés**, et une vingtaine de kilomètres de pistes cyclables, le territoire s'adresse aussi bien aux amateurs qu'aux cyclistes chevronnés.

En favorisant l'usage du vélo, Gruissan propose une façon plus respectueuse de l'environnement pour découvrir le territoire et axée sur l'évasion active.





Un territoire qui s'impose comme une référence touristique

Avec cette série de labellisations, Gruissan confirme sa capacité à répondre aux attentes des nouvelles générations de voyageurs en quête d'expériences authentiques et respectueuses de l'environnement. Ce succès repose sur un travail collectif ambitieux mené par les équipes de l'Office de Tourisme, la Ville de Gruissan et les partenaires du territoire. En moins de six mois, Gruissan a su structurer encore un peu plus son offre pour pouvoir, demain, se positionner comme une destination vélo de référence.

Le label « **Accueil Vélo** » ne bénéficie pas uniquement aux cyclotouristes : il renforce également l'économie locale en incitant les visiteurs à vélo à séjourner plus longtemps, à consommer dans les commerces de proximité et à profiter d'activités naturelles proposées sur place. Cette stratégie met en lumière la capacité de Gruissan à valoriser son **identité méditerranéenne**, tout en embrassant les défis du tourisme durable.

Une invitation au voyage écoresponsable

Gruissan s'impose comme une destination phare pour ceux qui rêvent de conjuguer sport, nature et découverte. En labellisant 26 structures en un temps record, la commune affirme son ambition en matière de cyclotourisme.

Que vous soyez cycliste amateur ou passionné de grands défis, Gruissan vous invite à explorer ses richesses sur deux roues.

Ce nouveau label national améliore la réputation globale de Gruissan comme une destination « prête pour le cyclotourisme ». En adaptant l'offre touristique aux besoins des cyclotouristes, le label « Accueil Vélo » génère une dynamique économique qui profite à l'ensemble du territoire.

Avec Gruissan, la **Méditerranée** se réinvente, et vous êtes au cœur de l'aventure.

Accueil vélo, kesako ?

La marque permet aux touristes à vélo d'identifier les établissements et les lieux adaptés à la pratique du tourisme à vélo à moins de 5 km du Canal du Midi et de bénéficier ainsi d'un accueil et de services appropriés.

Accueil vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des linéaires cyclables. Avec Accueil vélo, soyez bien accueillis chez les prestataires de services partenaires de France Vélo Tourisme ! Chaque professionnel répond à un « référentiel qualité » propre à sa catégorie afin de satisfaire vos attentes et vos besoins !

Les Offices de Tourisme labellisés proposent les services et équipements suivants :

- Stationnements vélos,
- Point d'eau potable et toilettes sur place ou à proximité,
- Informations utiles au séjour à vélo (horaires de train, de bus acceptant les vélos...),
- Précisions météorologiques,
- Listes de loueurs et réparateurs de vélos et des hébergements Accueil Vélo,
- Conseils et documentation vélo,
- Kit léger de réparation,
- Possibilité de réserver un hébergement ou un taxi (gratuit ou payant)...

Les sites de visites ou de loisirs qualifiés vous réservent un accueil adaptés :

- Stationnements vélos proches de l'entrée des sites,
- Point d'eau potable et toilettes,
- Documentation vélo...

Les loueurs de cycle "Accueil Vélo" vous proposent les services et équipements suivants :



- Vélos de qualité de 18 vitesses minimum et renouvellement régulier du parc, 40 vélos minimum dont 20 VTC,
- Réparation et mise à disposition d'accessoires (casque, antivol, bombe anti-crevaisson, etc.),
- Espace d'accueil avec enseigne commerciale et de la documentation touristique,
- Ouverture d'au moins 6 mois, avec une large amplitude horaire durant la période estivale,
- Prévisions météorologiques,
- Contrat de location et demande de caution,
- Bases en anglais,
- Assistance dépannage,
- Consignes à bagages,
- Connaissance des itinéraires et conseils...



Légende



WI-FI
Zona Wi-Fi



WC public
WC Public area
WC públicos



Douche espace public
Showers Public area
Duchas públicas



Recharge téléphone
Charging phone service
Recarga telefónica



Poste ordinateur
Computer Station
Ordenador público



Consignes bagages
Luggage lockers
Consigna de equipajes



Garage mort
Off-site parking
Parking de larga estancia



Panier repas
Snack lunch
Picnic



Transfert bagages
Luggage transfert
Transporte de equipajes



Recharge vélo
E-bike recharge
Punto de recarga para
bicis eléctricas



Aire de pique-nique
Picnic area
Zona de picnic



Capacité gîte d'étape
Stage lodging Capacity
Capacidad del refugio



Location vélo
Bicycle rental
Alquiler de bicicletas



Garage à vélo
Bicycle garage
Guardabicis



Atelier / Kit réparation
Bicycle repair service
Taller de bicicletas



Espace cuisine
Free cooking area
Zona de cocina



Espace ravitaillement
Food supplies
Punto de reabastecimiento



Espace laverie
Laundry service
Servicio de lavandería



L'ESPRIT DU SUD

Annuaire

PRESTATAIRES LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO

INSTITUTIONS

- Office de Tourisme
- Capitainerie
- Espace Balnéo-ludique

HÉBERGEMENTS

- **VILLAGE**
 - Chambre d'hôtes Alcôve Marine
 - Gîte Les Étangs
- **PORT**
 - Hôtel Port Beach
 - Les îlots de Gruissan
- **CHALETS**
 - Hôtel de la Plage
- **AYGUADES**
 - Camping le Hameau des Canisses

SITE TOURISTIQUE

- **VILLAGE**
 - Le Salin de Gruissan

RESTAURANTS

- **VILLAGE**
 - Aux Deux Oliviers
 - La Cranquette
 - La Petite Brasserie
 - Largada
 - L'Estagnol
 - La Cambuse du Saunier
- **PORT**
 - Côté Plage
 - Les Effluves Salins
- **CHALETS**
 - Café Raisin
 - La Perle Gruissanaise
 - Le Grand Soleil
 - Le Papparazzo
- **AYGUADES**
 - Aux Vents d'Ange

LOUEURS DE VÉLOS

- **VILLAGE**
 - Trottup
- **PORT**
 - Cycle Aventure
- **CHALETS**
 - Santa Cruise

INSTITUTIONS



Office de Tourisme - classé Catégorie I
Tourist office / Tourismusbüro
Accueil - Information - promotion - communication



7 km de l'écluse de Mandirac -
Canal de la Robine - EV8



80 boulevard Pech Maynaud, 11430 Gruissan



04.68.49.09.00



office.tourisme@gruissan-mediterranee.com



<https://www.gruissan-mediterranee.com/>



Lat : 43°11'213" Long : 3°09'534"



FR UK ES DE IT



HORAIRES D'OUVERTURE

Du 10 février au 29 mars

Du lundi au vendredi : 9h-12h /
14h-18h
+ samedi et dimanche : 10h-12h /
14h-16h

Du 30 mars au 30 juin

Du lundi au dimanche : 9h-12h /
14h-18h

Du 1er juillet au 1er septembre

Du lundi au dimanche : 9h-13h /
14h30-19h30

Du 2 septembre au 27 septembre

Du lundi au dimanche : 9h-12h /
14h-18h

Du 28 septembre au 10 novembre

Du lundi au vendredi : 9h-12h /
14h-18h
+ samedi et dimanche : 10h-12h /
14h-16h
Lundi 11 novembre : 10h-12h /
14h-16h

À compter du 12 novembre

Du lundi au vendredi : 9h-12h /
14h-18h.
Samedi et dimanche FERMÉ
(sauf lors d'animations ou
d'événements importants)

OPENING HOURS

10th February to 29th March

Monday to Friday : 9.00am to
12.00am / 2.00pm to 6.00pm
Saturday and Sunday : 10.00am to
12.00am / 2.00pm to 4.00pm

30th March to 30th June

Monday to Sunday : 9.00am to
12.00am / 2.00pm to 6.00pm

1st July to 1st September

Monday to Sunday : 9.00am to
1.00pm / 2.30pm to 7.30pm

2nd to 27th September

Monday to Sunday : 9.00am to
12.00am / 2.00pm to 6.00pm

28th September to 10th November

Monday to Friday : 9.00am to
12.00am / 2.00pm to 6.00pm
Saturday and Sunday : 10.00am to
12.00am / 2.00pm to 4.00pm
Monday, November 11th :
10.00am to 12.00am / 2.00pm to
4.00pm

From 12th November

Monday to Friday : 9.00am to
12.00am / 2.00pm to 6.00pm
Saturday and Sunday closed
(except during important festival
and events)

ÖFFNUNGSZEITEN

Vom 10. Februar bis zum 29. März

Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr /
14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag : 10.00-12.00 Uhr /
14.00-16.00 Uhr

Vom 30. März bis zum 30. Juni

Montag bis Sonntag : 9.00-12.00 Uhr /
14.00-18.00 Uhr

Vom 1. Juli bis 1. September

Montag bis Sonntag : 9.00-13.00 Uhr /
14.00-19.30 Uhr

Vom 2. September bis zum 27. September

Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr /
14.00-18.00 Uhr

Vom 28. September bis zum 10. November

Montag bis Freitag : 9.00-12.00 Uhr /
14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag : 10.00-12.00 Uhr
/14.00-16.00 Uhr
Montag, 11. November :
10.00-12.00 Uhr /14.00-16.00 Uhr

Ab dem 12. November Montag bis
Freitag : 9.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen
(ausser während wichtiger
Veranstaltungen)



Capitainerie

 8 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  Place Raymond Gleize, 11430 Gruissan
-  04.68.75.21.60
-  accueil.capitainerie@gruissan-mediterranee.com
-  www.gruissan-mediterranee.com
-  Lat : 43°.10.788" Long : 3°.09'904"
-    



Espace Balnéo Ludique

 8.5 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  Avenue des Bains, 11430 Gruissan
-  04.68.75.60.50
-  espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
-  www.gruissan-balneo.com
-  Lat : 43°.11.926" Long : 3°.11290"
-     



SITE TOURISTIQUE



Le Salin de Gruissan

 6.9 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  Route de l'Ayrolle, 11430 Gruissan
-  04.82.53.10.61
-  contact@lesalindegruissan.fr
-  www.lesalindegruissan.fr
-  Lat : 43°.07067" Long : 3°.05505"
-    



HÉBERGEMENTS

CHAMBRES D'HÔTE



Alcôve Marine



5.8 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- 31 avenue du Général Azibert, 11430 Gruissan
- 06.07.21.81.21
- alcovemarine@gmail.com
- www.chambres-hotes-alcovemarine.com
- Lat : 43°.10'563" Long : 3°.08'469"
-



GÎTE



Les Étangs



6 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- 3 rue d'Espagne, 11430 Gruissan
- 06.20.30.30.41
- mdeligny0@gmail.com
- Lat : 43°.10'583" Long : 3°.08'405"
-



HÔTELS



Hôtel Port-Beach***



7.6 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- Boulevard de la Corderie, 11430 Gruissan
- 04.68.75.42.51
- resapb@port-beach.com
- www.port-beach.com
- Lat : 43°.10'816" Long : 3°.09'424"
-





Hôtel de la Plage**



7.8 km de l'écluse de Mardirac - Canal de la Robine - EV8

- 13, rue du Bernard L'Hermite, 11430 Gruissan
- 04.68.49.00.75
- contact@hotelplagegruissan.fr
- www.hoteldelaplage-gruissan.fr
- Lat : 43°.09'731" Long : 3°.10'768"
-



HÉBERGEMENTS INSOLITES



Les îlots de Gruissan



7.6 km de l'écluse de Mardirac - Canal de la Robine - EV8

- 420, avenue des 4 Vents, 11430 Gruissan
- 04.49.42.00.14
- contact-gruissan@allianceplaisance.com
- www.allianceplaisance.com
- Lat : 43°.10'462" Long : 3°.10'017"
-



CAMPINGS



Camping Hameau des Cannisses***



12 km de l'écluse de Mardirac - Canal de la Robine - EV8

- Avenue de la Jonque, 11430 Gruissan
- 04.68.90.27.00
- resa@sogereel.fr
- www.vacances-gruissan.com
- Lat : 43°.13'223" Long : 3°.13'759"
-



RESTAURANTS

AU VILLAGE



Aux Deux Oliviers



6.5 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

1, boulevard de la Corderie, 11430 Gruissan

04.68.75.85.53

auxdeuxoliviers@orange.fr

www.auxdeuxoliviers.com

Lat : 43°.10870" Long : 3°.09223"



La Cranquette



5.9 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

13, rue de la République, 11430 Gruissan

04.68.75.12.07

cranquette.restaurant@gmail.com

www.lacranquette.com

Lat : 43°.'13'223" Long : 3°.'13'759"



La Petite Brasserie



6.5 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

1, boulevard Victor Hugo, 11430 Gruissan

04.68.65.24.50

petitebrasseriegruissan@gmail.com

la-petite-brasserie-gruissan.eatbu.com

Lat : 43°.'10619" Long : 3°.'08641"



Largada



6.2 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

4 boulevard Victor Hugo, 11430 Gruissan

04.68.49.97.86

largada.resto@gmail.com

Lat : 43°.'10619" Long : 3°.'08'628"





L'Estagnol



6.9 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- 12 avenue Jean Carbonel, 11430 Gruissan
- 04.68.49.01.27
- meynadiercarole@gmail.com
- Lat : 43°.107758" Long : 3°.08'8347"
-



La Cambuse du Saunier



6.8 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- Route de l'Ayrolle, 11430 Gruissan
- 04.84.25.13.24
- contact@lesalindegruissan.fr
- www.lesalindegruissan.fr
- Lat : 43°.107758" Long : 3°.08'8347"
-



AU PORT



Côte et Plage



8 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- Place du Cadran Solaire, 11430 Gruissan
- 04.68.65.19.12
- coteetplagegruissan@gmail.com
- www.coteetplage.fr
- Lat : 43°.10984" Long : 3°.10'278"
-



Les Effluves Salins



7.4 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

- 9, rue du Filoir, Résidence Presqu'île 2, 11430 Gruissan
- 07.63.37.14.54 / 07.82.73.29.47
- leseffluvesalins@gmail.com
- Lat : 43°.1100" Long : 3°.09990"
-





Café Raisin



7.9 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  115 avenue des Aigrettes, 11430 Gruissan
-  06.24.60.08.56
-  cafe.raisin.gruissan@gmail.com
-  www.caferaisin.fr
-  Lat : 43°.0985" Long : 3°.10870"
-    



La Perle Gruissanaise



10 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  Base conchylicole, avenue de l'Aiguille, 11430 Gruissan
-  04.68.49.23.24
-  perlegruissanaise@wanadoo.fr
-  www.laperlegruissanaise.fr
-  Lat : 43°.11002" Long : 3°.12631"
-    



Le Grand Soleil



8.4 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8

-  1, allée des Flamants Roses, 11430 Gruissan
-  04.68.49.01.13
-  grandssoleil@eo-family.com
-  www.eo-family.com/grand-soleil
-  Lat : 43°.09719" Long : 3°.11138"
-    



LOUEURS DE VÉLOS



Santa Cruise



7.5 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8



Allée des Flamants Roses, rangée 1 Chalet 33, 11430 Gruissan



06.80.44.13.86



77santacruz@ yahoo.fr



www.santacruz.fr



Lat : 43°.09685" Long : 3°.11080"



Cycle Aventure



7.3 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8



118 rue du Loch, 11430 Gruissan



07.82.30.05.33



cycleaventuregruissan11@gmail.com



cycleaventure.wixsite.com/cycle-aventure



Lat : 43°.11099" Long : 3°.09380"



Trottup



6 km de l'écluse de Mandirac - Canal de la Robine - EV8



5, rue du Fort, 11430 Gruissan



07.68.509.507



trottup.gruissan@gmail.com



www.trottup.fr



Lat : 43°.10627" Long : 3°.08407"





*"J'peux pas,
j'ai Gruissan"*



Montez le son

et découvrez le clip de Gruissan Tourisme





Comment venir à Gruissan?

EN TRAIN

GARE DE NARBONNE

Renseignements voyageurs, tarifs et résa : 36 35

Tél. : 08 92 35 35 35

Site : www.sncf.com ou www.oui.sncf

EN BUS

CITIBUS LIGNE 8 (hors saison)

LIGNES DES PLAGES (en juillet et août)

Liaisons régulières vers Narbonne, Narbonne-Plage ou Saint-Pierre-La-Mer, avec plusieurs arrêts sur la commune (même les dimanches & jours fériés de mai à septembre). Attention, les horaires varient en fonction des saisons.

Prix du trajet : 1,20€/trajet ; Carnet de 10 trajets : 9€ (en vente à l'Office de tourisme)

Tél. : +33 4 68 90 18 18 Infos et horaires sur le site www.citibus.fr

EN VOITURE

Autoroute A9 à 15km du village via D32, **sortie 37 « Les Plages – Gruissan »**

Parc de stationnement voitures **gratuit** dans l'ensemble de la ville.

Certaines zones (près des commerces) sont cependant à durée limitée (maximum 1/2 heure de 9h à 19h).

- 15 min de Narbonne
- 45 min de Carcassonne
- 50 min de Perpignan
- 30 min de Béziers
- 1h de Montpellier
- 1h30 de Toulouse

Aire de covoiturage :

Parking du stade de Mateille,
11430 GRUISSAN

Trouver votre circuit à Gruissan

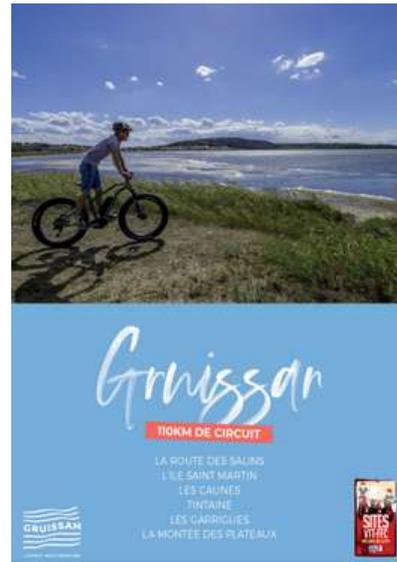
Find your tour /
Finden Sie Ihre Wegbeschreibung



CARTE ITINÉRANCE

"Intensément
Aude Pays Cathare"

Itinerary map /
Das Wandern

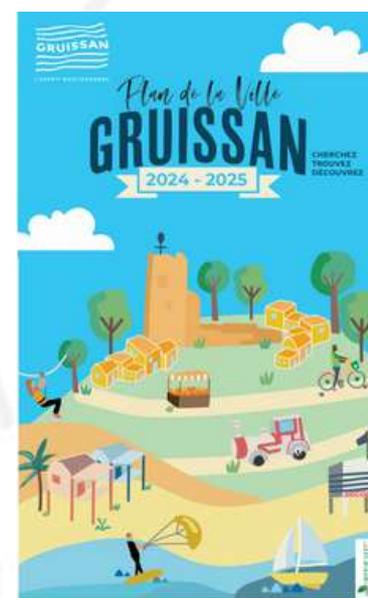


ITINÉRAIRES VTT

à Gruissan

"110 km de circuit"

Mountain bike routes /
Mountainbike-Routen



PLAN DE LA VILLE DE GRUISSAN

City map /
Stadtplan



ITINÉRAIRES PÉDESTRES

à Gruissan

"45 km de circuit"

Walking Routes /
Wanderwege





@GruissanTourisme #MyGRUISSAN multi-connectée

On ne le dira jamais assez, les réseaux sociaux sont les outils adéquats pour rester en contact avec tous les amoureux de Gruissan.

Postez vos bons plans, vos souvenirs, vos magnifiques photos avec le hashtag de la destination #MyGruissan. Nous vous invitons à suivre @GruissanTourisme pour devenir les ambassadeurs de votre village ou de votre lieu de vacances.

Vous avez besoin d'une info ? Pensez à nos messageries instantanées, Facebook Messenger ou Zen Desk sur notre site gruissan-mediterranee.com

Sans oublier l'application WhatsApp où nous vous délivrons des bons plans en flashant ce Qr Code.

Pour en savoir plus sur les activités et les lieux à ne pas manquer, nous vous invitons à consulter le magazine MyGruissan Expérience



Soyez toujours connecté à Gruissan grâce à nos webcams :
gruissan-mediterranee.com/webcams

