

GRUISSAN - SÉJOUR SPORTIF / CULTURE : À LA CARTE ! SÉJOUR 4 JOURS / 3 NUITS

Hébergement en bungalow au Camping LVL Les Ayguades**** ou en Hôtel ***

*Document non-contractuel, établi grâce aux informations
fournies par les prestataires, sous réserve de modifications.*

À PARTIR DE
272€45 / PERS.
(OPTION VISITE)

AU PROGRAMME :
DETAIL PAR JOUR PAGE SUIVANTE

À PARTIR DE
381€ / PERS.
(OPTION SPORT)

➔ LA DÉCOUVERTE DE GRUISSAN ET DE LA NARBONNAISE

Village au charme typiquement méditerranéen, Gruissan vous accueille pour vous faire découvrir les saveurs et les paysages languedociens. En plus de son village en circulade, la ville est aussi un port de plaisance renommé qui voisine avec la célèbre Plage des Chalets, immortalisé par le film « 37°2 le matin ». A pied, en bus puis en bateau, vous explorerez ce territoire et percevrez le subtil équilibre entre terre et mer, étangs et garrigue... Visitez aussi Narbonne et son cœur de ville attachant, ainsi que l'abbaye cistercienne de Fontfroide.



Les Plages



Narbonne



Les Salins

➔ DES ACTIVITÉS SPORTIVES POUR VIVRE GRUISSAN LA NATURELLE

Accrobranche, Stand Up Paddle, randonnée à VTT, autant de moyen d'explorer une nature sauvage et préservée. Entre terre et mer, Clape et Méditerranée, Gruissan sera le terrain de jeu idéal des amateurs de sensations et de dépassement de soi... Les formules proposées permettent plusieurs niveaux de difficultés pour s'adapter aux sportifs comme aux débutants.



JOUR 1

Arrivée en fin de matinée et installation dans votre hébergement.

Repas libre (possibilité de repas en groupe au restaurant de l'hébergement)

Après-midi :

Visite guidée de Gruissan : circuit avec votre bus à la découverte de la Plage des Chalets, popularisée par le film « 37°2 le matin », du port de plaisance. Visite guidée du château, offrant une vue panoramique.

Soir :

Dîner libre ou possibilité d'organiser une soirée à thème au restaurant

JOUR 2

OPTION VISITE

Départ pour **Narbonne**

Visite guidée du centre historique et de son riche passé romain et médiéval, temps libre dans le centre-ville et aux Halles, à la rencontre des saveurs.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi :

Visite de **l'abbaye de Fontfroide**, joyau de l'art roman

OPTION SPORT

Journée à Akila Nautic Gruissan

Journée multi-activités nautiques.

Au choix : paddle, catamaran, kayak, planche à voile... Evolvez tous ensemble sur le même plan d'eau, fous rires et mises à l'eau assurés !

2 x 2H00 d'activités encadrées par des moniteurs diplômés,

Repas au restaurant Le Papparazzo

JOUR 3

Matinée libre : profitez de Gruissan et son marché pour y découvrir les produits locaux et l'ambiance languedocienne, ou bien partez pour une promenade sur la plage.

Déjeuner Libre ou OPTION : Déjeuner tous ensemble aux Salins, dans un cadre exceptionnel.

Après-midi :

OPTION VISITE

Salins de l'île Saint Martin : Visite du site

et de l'écomusée à la rencontre du sel.

Option : possibilité de terminer cette après-midi « Saveurs par une dégustation des vins de la Cave de Gruissan.

OPTION SPORT

Randonnée ou jeu de piste en VTT.

C'est parti pour une découverte sportive et ludique de la Clape. Jeu de piste, challenge sportif ou nature. Location VTT et casque incluse, encadrement par un moniteur Brevet d'Etat.

JOUR 4

Matin :

OPTION VISITE

Promenade en mer à bord du catamaran Durandal. Découvrez la Côte des Roses et la Côte Sauvage depuis le pont panoramique du bateau. Circuit commenté d'1H00.

OPTION SPORT

Parcours Accrobranche : situé sur le port à l'ombre des pins, Acromix vous propose 8 parcours alliant sensations, challenge, et sécurité.

Après-midi - programme commun :

Repas et Chasse au trésor, épreuves sportives, ludiques et culturelles, et surtout... conviviales !

TARIFS :

- **Hébergement 3 nuits à l'hôtel Le Phoebus Garden & Spa*****

Proche du port et du village, parking bus, WiFi, salles de séminaire. Sur place : piscine extérieure, Casino et restaurant. 50 chambres. Ouvert toute l'année.

- Prix par nuit en demi-pension, en demi-double : **67€ / pers. / nuit**
- OPTION : Repas midi (prix / jour) : à partir de **25€ / pers.**

OU

- **Hébergement 3 nuits au camping LVL Les Ayguades******

- Hébergement en chalet 4 pers. : **62€25 / pers.** (prix pour 3 nuits)

- **Activités**

- Visite de Gruissan par une guide-conférencière, durée 3H00 : forfait **190€ / groupe**
 - **OPTION VISITE :**
- Visite guidée de Narbonne : **8€ / pers.**
- Visite guidée de l'Abbaye de Fontfroide : **14€ / pers.**
- Visite guidée des Salins de l'Île Saint Martin : **9€70 / pers.**
- OPTION : Dégustation des vins de la Cave de Gruissan : forfait **25€ / groupe**
- Promenade en bateau, le Durandal, durée 1H00 : **10€ / pers.**
 - **OPTION SPORT :**
- Jeu de piste ou rando VTT : **sur devis**
- Journée multi-activité avec repas au Pôle Nautique : **95€ / adulte, 65€ / - de 12 ans**
- Parcours aventure : **20€ / pers.**
- OPTION : Repas midi J2 au Salin (entrée/buffet, plat, dessert, vin et café) : **35€ / pers.**

Tarif indicatif : à partir de 272,45€ (option visite) et 381€ (option sport) / personne base chambre double ou chalet 4 pers. pour un séjour de mars à juin et de septembre à octobre, pour un groupe de 40 personnes.

*Sont inclus dans cette estimation : l'hébergement en hôtel *** ou en bungalow en camping ****, les prestations indiquées (visites guidées, entrées sur les sites, activités et location de matériel, promenade en bateau).*

Ne sont pas inclus : le transport, l'accompagnement sur place, les dépenses personnelles, les soirées (Casino, soirées à thème), et les visites en repas présentés « En option ».